

Kursbericht

TDI Advanced Nitrox & Decompression Procedures

1.Tag

Theorieteil ca. 7h

die Inhalte wurden mit Hilfe einer Bildschirmpräsentation durchgearbeitet
das Buch zum Kurs habe ich vorher mehrmals durchgearbeitet und Berechnungen geübt

Überprüfung der eigenen Ausrüstungskonfiguration

die TDI Vorgaben für diesen Kurslevel müssen erfüllt sein, Thomas hat einige Vorschläge gemacht, was geändert werden könnte und hat das auch begründet und noch einige Ideen eingebracht, grundsätzlich war aber alles okay, die Änderungen durchzuführen sind mir freigestellt

Ausrüstung verstauen und 1. Tauchgang

alle Übungen wurden von Thomas auf der Plattform vorgeführt und ich musste sie nachmachen, exakte Tarierung und Trimmung über der Plattform, die Übungen im Einzelnen: Frog Kick, Modified Frog Kick, Flatter Kick, Modified Flatter Kick, Backwards Kick, Helicopter Turn links und rechts herum

die fünf Grundübungen in der Ausgangsposition, schwebend gegenüber Kopf an Kopf

1. primärer Atemregler raus
2. primärer Atemregler raus, Wechsel auf sekundären Atemregler, primären Atemregler wegclippen und zurück
3. Safetydrill
4. Maske fluten, ausblasen
5. Maske abnehmen, Nasenerker lokalisieren, wieder aufsetzen, ausblasen

mehrmals Safetydrill, mit Übergabe des langen Schlauches als Auge um ihn wieder mit einer Hand zu übernehmen und zu riggen

Schreiben der Examen eines für Adv. Nitrox (13 Aufgaben), eines für Deco Pro (24 Aufgaben)

2.Tag

ab jetzt nur noch Tauchübungen, Fragen wurden zur jeder Zeit zwischendurch beantwortet, auch Unterwasser

2. Tauchgang

Abnoe-Übung in voller Ausrüstung (ca. 15m Tauchen ohne Maske und Regler, Zeichen kein Gas, Gasspende, wenn alles wieder okay, Wechsel zurück auf eigenen Regler, Maske aufsetzen, ausblasen, Grundposition)

alle Flossenübungen, Boje setzen, an der Boje auftauchen, Oberflächenbesprechung, Boje verstauen

3. Tauchgang

Stage Handling: Stages aushängen, übergeben, übernehmen, einhängen, alles wieder zurück, so das jeder einmal zwei Stages bzw. keine Stage hatte

Stage Depot: Stages ablegen und befestigen, wieder aufnehmen und am Harness einhängen
alle Übungen mehrfach wiederholt

Auswertung und Besprechung der Examen

ein Fehler bei Varianten der Dekompressionskrankheit Typ II
falsch: kardiologisch, richtig: kardiorespiratorisch

4. Tauchgang

alle Übungen aus dem 1. und 3. Tauchgang wurden wiederholt, zusätzlich Safety Drill mit Shared Gas und in Touchposition schwimmen, einmal Kontakt am Arm, einmal am Bein, Procedere Wechsel auf Deko-Gas, Tank und Regler verifizieren, Handzeichen Ventildrill, sekundären Atemregler ohne Hand aufnehmen und atmen

3.Tag

5. Tauchgang

alle Übungen aus dem 4. Tauchgang wurden wiederholt

Eigene Planung des anstehenden Deko-Tauchganges

Tabelle erstellen mit Tiefen, Zeiten, Druck, PPO₂, ZNS/min, ZNS gesamt, OTU/min, OTU gesamt, Gasverbrauch Grundgas / Dekogas, Gasreserven, Flaschendrucke

Überprüfung des Plans mit Deko-Software (V-Planner)

Übertragung der Tauchtabelle auf Armplate und Wetnotes mit den Werten Gas, Tiefen, Runtime, Stopps, Tiefe um 3m überschritten, Dauer um 5min überschritten, verlorenes Deko-Gas

6. Tauchgang

Vorführtauchgang für realen Deko-Tauchgang - abtauchen auf 40m, auftauchen bis zum Gaswechsel auf 21m mit 8m/min, Gaswechsel, Stopp, auftauchen mit 3m/min in 3m-Schritten und Stopps, bis in 6m Tiefe, Sicherheitsstopp, Auftauchen mit 1m/min
Oberflächenbesprechung: Hinweise zur eindeutige Zeichengebung, -bestätigung, Einhaltung der Tiefen und Stoppzeiten

7. Tauchgang

selbst geführter Deko-Tauchgang lt. Tauchplan

15min auf 40m, Auftauchen bis 21m mit 8m/min, Gaswechsel, 5min Stopp, Auftauchen mit Zwischenstopps alle 3m bis zur ersten Deko-Tiefe mit 3m/min, Deko-Stopp 1 min bei 9m, Auftauchen zum nächsten Deko-Stopp 8 min bei 6m, auftauchen mit 1m/min bis Wasseroberfläche

4.Tag

Eigene Planung des zweiten Deko-Tauchganges

Einzelheiten wie zuvor...

8. Tauchgang

selbst geführter Deko-Tauchgang lt. Tauchplan

15min auf 40m, 5min auf 45m, Auftauchen bis 21m mit 8m/min, Gaswechsel, 5min Stopp, Auftauchen mit Zwischenstopps alle 3m bis zur nächsten Deko-Tiefe mit 3m/min, Deko-Stopp 1 min bei 18 m, 2 min bei 15 m, 2 min bei 12 m, 3 min bei 9 m, 13 min bei 6m, Boje setzen, auftauchen mit 1m/min bis Wasseroberfläche

Alle Tauchgänge wurden vorher besprochen und nachher ausgewertet, Thomas hat Hinweise zur Verbesserung gegeben, Skills die nicht optimal ausgeführt wurden haben wir intensiver geübt.

Bei meinen Prüfungs-Deko-Tauchgängen konnte ich meine eigenen Vorstellungen einfließen lassen. Wir sind im Kreidensee von E2 bis zur 1.Treppe bei E3 getaucht und beim AUSTAUCHEN wieder zurück zu E2.